

CV dott.ssa SARA TANCREDI

Psicologa Psicoterapeuta

DATI ANAGRAFICI

Luogo e data di nascita: Montecchio Emilia (RE), 10 Aprile 1983

Residente a: Reggio Emilia, Via Carlo Zucchi 1

CF: TNCSRA83D50F463Q

P.IVA: 02570510350

In possesso di patente B, automunita

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi e Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna n° 6612

ESPERIENZE LAVORATIVE

- **Da Marzo 2013 a Oggi: Psicologa Psicoterapeuta libero professionista a orientamento Sistemico e Relazionale, Conduttrice di Protocolli di gruppo Basati sulla Mindfulness, formata nell'utilizzo del metodo EMDR I e II (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari), specifico per lavorare in modo mirato sugli eventi traumatici e iscritta all'Associazione EMDR Italia, che promuove una formazione continua.**

Da Aprile 2016 collaboro come libero professionista con il Centro Axia Coop di Bologna, sia come formatrice (riduzione stress e prevenzione burn out con gli operatori del centro), sia come psicoterapeuta clinica. Utilizzo il colloquio il clinico con o senza l'ausilio di test, la mindfulness e l'EMDR con adulti e bambini.

Nel 2014 ho collaborato come libero professionista con Studio Ligabue di Reggio Emilia nella selezione del personale.

- **Da Ottobre 2010 a Marzo 2014 ho lavorato come psicologa clinica presso il Centro di Solidarietà di Reggio Emilia, area tossicodipendenza.**

Attività svolte:

- Primi colloqui di conoscenza, anamnesi e sostegno.
- Coordinamento di gruppi di Auto Mutuo Aiuto.
- Conduzione di gruppi sulla genitorialità.
- Partecipazione al progetto europeo "Daphne" sulla violenza nelle relazioni educative.

- **Da Ottobre 2010 a Dicembre 2010 ho lavorato come borsista presso i reparti di pediatria, ostetricia e ginecologia dell'Ospedale Santa Maria Nuova - RE, come continuazione del tirocinio annuale post universitario necessario per l'abilitazione alla professione (Marzo 2009 – Marzo 2010).**

Attività svolte:

- Colloqui di accesso al percorso di procreazione assistita per coppie.
- Lavoro di ricerca con somministrazione di test psicologici a bambini e genitori.

- **Da Ottobre 2008 a Ottobre 2009 ho lavorato come educatrice presso il Consorzio Oscar Romero, progetto ABA-RE.**

Attività svolte:

- Riabilitazione cognitivo comportamentale domiciliare rivolta a bambini con autismo.

- **Da Ottobre 2003 a Luglio 2010 ho lavorato come educatrice presso il comune di Montecchio Emilia e presso diverse cooperative.**

Attività svolte:

- Educatrice responsabile di un gruppo di bambini di età 9 – 11.
- Responsabile di un laboratorio artistico.
- Educatrice bambini di età prescolare al servizio di tempo lungo in una scuola materna.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Settembre – Novembre 2016:** Formazione in EMDR liv. I e II (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari), formazione in EMDR per i traumi nelle relazioni affettive.

- **Febbraio 2014 – Settembre 2014:** Mindfulness Professional Training (Associazione Italiana per la Mindfulness) condotto da Fabio Giommi e Antonella Comellato.

- **Dicembre 2013:** conclusione Training in Psicoterapia Sistemico e Relazionale (ISCRA – Modena).

- **Luglio 2013:** 7day Residential Training in MBSR - Roma, condotto da Jon Kabat-Zinn e Saki Santorelli, organizzato dall'associazione Motus Mundi. Partecipazione, in qualità di osservatrice, al training Mindfulness Based Stress Reduction, in ambito ospedaliero.

- **Marzo 2009:** Laurea Magistrale in Psicologia, indirizzo clinico, Università di Parma.

- **Settembre 2007 – Luglio 2008:** progetto LLP/Erasmus della durata di 10 mesi presso la Facoltà di Psicologia dell'Università di Granada, Spagna.

- **Marzo 2006:** Laurea triennale in Psicologia - Università di Parma.

- **Giugno 2002:** Diploma conseguito presso il Liceo Scientifico *A. Moro* di Reggio Emilia.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

- Inglese: livello intermedio

- Spagnolo: livello base

CONOSCENZE INFORMATICHE

- Utilizzo del pacchetto Office, posta elettronica, navigazione Internet, gestione social networks.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003.